

Einladung zur Seniorenwanderung am 30. September 2011 im Rahmen der "Woche der Senioren"

Start/Ziel: Waldpark Grünheide
Zeit: 10:00 Uhr bis ca. 14:00 Uhr
Für Interessierte findet 9:00 bis
9:45 Uhr eine Führung durch
den Waldpark statt.

Strecke: Waldpark-Hochmoor-Vogtland-
see 7 Wege-Bärenwinkel-Block-
haus am Jungfernsprung-Zins-
bachtal-Waldpark, ca. 6,5 km
Geführte Wanderung mit Revier-
förster Dirk Schönfelder.

Versorgung: Am Blockhaus am Jungfern-
sprung versorgt das Waldpark-
Küchenteam die Wanderer mit
Speisen und Getränken gegen
Bezahlung.
(Rast 12:00 Uhr -13:00 Uhr)

Anreise: Mit PKW direkt bis Waldpark o.
Citybus-Linie D ab Auerbach
8:00 Uhr, an Waldpark 8:45 Uhr
(Führung durch den Waldpark
von 9:00 Uhr bis 9:45 Uhr ist zu
empfehlen), je nach Anmeldung
fährt ein Bus nach Auerbach zu-
rück (Citybus-Linie D) mit Linien-
führung wie Hinfahrt, 14:15 Uhr

Kosten: 1 Euro Startgebühr pro Person,
Speisen und Getränke extra

Anmeldung:
Zur Planung der Wanderführer, Versorgung
und Transporte usw. bitten wir um Anmeldung
ab 5 Personen und um generelle Anmeldung
für die Busnutzung bis 9. September 2011 an:
Landratsamt Vogtlandkreis
Seniorenbeauftragte, Dagmar Nauruhn,
Neundorfer Str. 94/96, 08523 Plauen,
Telefon und Fax: 03741 392-3399

Ausschreibung für den Wettbewerb für Senioren in den Bereichen Malerei/ Grafik und Literatur "Aktiv im Alter - ich präsentiere mein Hobby"

Veranstalter:
Landratsamt Vogtlandkreis, Seniorenbeirat
Veranstaltungsort/-zeit:

Die Werke aus dem Bereich Malerei/Grafik
werden ab dem 26. September 2011 in der
Göltzschtalgalerie Nicolaikirche Auerbach ge-
zeigt. Die Arbeiten aus dem Bereich Literatur
werden im Laufe der Seniorenwoche bei den
Veranstaltungen vorgetragen.

Teilnahmeberechtigte:
Personen ab 60 Jahre aus dem Vogtlandkreis
Teilnahmebedingungen:

1. Seniorinnen und Senioren reichen ihre selbst
hobbymäßig gefertigten, künstlerischen
Arbeiten aus den Bereichen Malerei/Grafik
oder selbst geschriebenen Gedichte und
Geschichten ein.
2. Pro Teilnehmer können maximal 2 aktuelle
Arbeiten eingereicht werden.
3. Abgabe der Arbeiten:
29. August bis 2. September 2011, 9:00 Uhr
bis 12:00 Uhr oder nach Vereinbarung im
Landratsamt Vogtlandkreis
Seniorenbeauftragte Dagmar Nauruhn,
Zi. 118, Neundorfer Str. 94/96, 08523 Plauen

Preisverleihung:
Aus den eingereichten Arbeiten wählt eine Jury
aus Sachverständigen und Vertretern des
Veranstalters die Exponate für die Ausstellung
sowie die Werke für die Lesungen aus. Die
Ausstellung Malerei/Grafik wird am 26.09.2011
eröffnet. Die literarischen Arbeiten werden vor-
getragen. Die besten Arbeiten werden mit
Sachpreisen prämiert.

PROGRAMM "Woche der Senioren" vom 26.09. bis 1.10.2011





DER VOGTLANDKREIS LÄDT EIN

Sehr geehrte Seniorinnen und Senioren, in diesem Jahr findet zum ersten Mal eine "Woche der Senioren" statt.

Ein breites, seniorenrechtliches Angebot soll Ihnen interessante Stunden bereiten und Sie zu aktiver Mitwirkung oder einfach zum Freuen und Genießen einladen.

Bitte beachten Sie, dass zu einzelnen Veranstaltungen Anmeldungen notwendig sind.

Montag, 26.09. 2011, 14:00 Uhr
Eröffnung der "Woche der Senioren" in der Göltzschtalgalerie Nicolaikirche Auerbach
Festansprache, kulturelles Programm u.a. mit Christian Gebhardt, Diskussionsrunde "Fähigkeiten und Fertigkeiten im Alter", Eröffnung der Ausstellung mit Werken aus dem Wettbewerb "Aktiv im Alter - ich präsentiere mein Hobby" und Auszeichnung der Preisträger. Eintritt: frei, Interessenten bitte anmelden. Die Ausschreibung zum Wettbewerb finden Sie auf der Rückseite.

Dienstag, 27.09.2011, 10:00 bis 17:00 Uhr
"Tag der offenen Tür" in Einrichtungen in Auerbach und Umgebung

- Hospizverein Vogtland, Auerbach, Altmarkt 6
- Diakonie-Seniorenpflegeheim "Abendsonne" und Seniorentreff, Auerbach, Pfarrgasse 4a
- Diakonie-Pflegezentrum "Lindenallee" Auerbach, Lindenallee 18 (Pflegeheim, Tagespflege, ambulanter Pflegedienst)
- Wohngemeinschaft für Senioren mit Pflegebedarf, Auerbach, Vogtlandblick 24 (Diakonie und Auerbacher Wohnbau eröffnen im Oktober 2011)

- AWO Seniorenresidenz, Auerbach, Lamnitzer- Straße 13
- AWO Seniorenzentrum, Treuen, Kastanienweg 2
- DRK Tagespflege Falkenstein, Dr.- Robert-Koch- Straße 18 a
- DRK Seniorenpflegeheim, Falkenstein, Dr.- Robert- Koch- Straße 18
- Altenpflegeheim, Anne- Katrin- Frank, Ellefeld, Bahnhofstraße 4 und 5

Mittwoch 28.09.2011, Mehrgenerationentag in Falkenstein

10:00 bis 14:00 Uhr im Beruflichen Schulzentrum Falkenstein, Rosa- Luxemburg-Str. 30
HAUSWIRTSCHAFTSKÜCHE:

"Kochen für Senioren", Auszubildende zeigen ihr Können - Schaukochen mit Verkostung, Teilnahme kostenlos, Interessenten bitte anmelden

12:00 bis 14:00 Uhr im Beruflichen Schulzentrum Falkenstein, Rosa- Luxemburg-Str. 30
FACHKABINETT FÜR GESTALTUNG:

"Alte Basteltechniken neu entdeckt" Senioren und Auszubildende basteln und werkeln gemeinsam.

Teilnahme kostenlos, Interessenten bitte anmelden.

14:00 bis 16:30 Uhr - die Stadt Falkenstein präsentiert den "Oma-Opa-Kinder-Tag" im Tiergarten Falkenstein

Ein besonderer Tiergartenbesuch für Omas, Opas und Kinder mit vielen Aktionen und Überraschungen (Tiere und Pflanzen hautnah erleben, Quiz u. v. m.).

Der Kiosk ist geöffnet.

Freier Eintritt für Senioren und Kinder.

Donnerstag, 29.09.2011, "Tag der gesunden Ernährung, Bewegung und kulturellen Gestaltung" im Kulturhaus Beerheide

10:00 bis 19:00 Uhr
Informationsstände und Aktionen rund um den Thementag,

Verkostungen von gesunden Speisen und Getränken,

Gesundheitstests, z. B. Blutdruckmessung, BMI- Messung, Erstellen von Trinkplänen, Ärztevorträge zur Mundpflege, zum Impfen und Knochenerkrankungen im Alter, Auftritte von Kultur- und Sportgruppen, z. B. der Seniorentanzgruppe Auerbach und Christian Gebhardt, Seniorenmodenschau mit den Modeladys Plauen

17:00 bis 19:00 Uhr

Tanz im Kulturhaus.

Eintritt frei.

Freitag, 30.09.2011, 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr
geführte Seniorenwanderung, Start und Ziel Waldpark Grünheide, Tour ca. 6,5 km
Informationen siehe Rückseite.

Samstag, 01.10.2011, 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr
"Tag der offenen Tür" im Klinikum Obergöltzsch Rodewisch, Stiftstraße 10

Bitte alle Anmeldungen bis zum 09.09.2011

an die Seniorenbeauftragte

Dagmar Nauruhn

Landratsamt Vogtlandkreis

Neundorfer Straße 94/96

08523 Plauen

Telefon: 03741 392 3399

E-Mail: nauruhn.dagmar@vogtlandkreis.de