

„Gesund aufwachsen“ im Vogtlandkreis mit FREUNDE

Mit FREUNDE die Lebenskompetenzen der Kinder bereits im frühen Alter stärken.

Lebenskompetent – was heißt das?

Nach der Definition der Weltgesundheitsorganisation (1994) ist lebenskompetent, wer sich selbst kennt und mag, mitfühlend ist, kritisch und kreativ denkt, wer kommunizieren und Beziehungen führen kann, durchdachte Entscheidungen trifft, erfolgreich Probleme löst sowie Gefühle und Stress bewältigen kann.

Wer wissen möchte, wie man diese Kompetenzen bei Kindern fördern und unterstützen kann, der sollte FREUNDE kennenlernen.

FREUNDE sind kostbar, weil man sie nicht kaufen kann.

Helme Heine

Das bundesweite Programm basiert auf einem qualitätsgesicherten Konzept und baut auf dem Sächsischen Bildungsplan auf. FREUNDE ist praxisnah und kann Kinder bereits im frühen Alter stärken. Mit dem ressourcenorientierten Ansatz sollen Selbstwahrnehmungsfähigkeit, Einfühlungsvermögen, Kommunikations- und Problemlösefähigkeit in der Gruppe, Umgang mit Stress und Emotionen sowie kreatives und kritisches Denken geschult werden.

Das FREUNDE-Programm wurde 2008 in Sachsen eingeführt und ist seit 2010 Bestandteil der Gesundheitsförderung/Prävention im Vogtlandkreis. An insgesamt drei Tagen (dem zweitägigen Basisseminar und dem eintägigen Zirkeltreffen) werden ErzieherInnen zu den pädagogischen Bausteinen *Mit viel Gefühl, Selber-mach-Tag, Kinder reden mit, Ein Platz zum Streiten, Inseln der Ruhe* weitergebildet. Dabei erhalten Sie nicht nur theoretisches Wissen, sondern können auch ganz praktisch Ansätze ausprobieren und methodisch für den Kita-Alltag aufbereiten.

Im Rahmen von Aufbauseminaren stehen weitere Fortbildungsmöglichkeiten zu verschiedenen Themen der pädagogischen Arbeit zur Verfügung. Inzwischen haben sich mehr als 300 ErzieherInnen (Stand 2021) aus 67 Kindertageseinrichtungen (Kita/Hort) beteiligt.

Für Kindertagesstätten, deren pädagogische Fachkräfte die Fortbildungsmodule vollständig absolviert haben, und die pädagogischen FREUNDE-Vorhaben mit den Programminhalten in ihren Kita-Alltag integriert haben, besteht die Möglichkeit eine FREUNDE-Auszeichnung in Form einer Tafel zum Sichtbarmachen der qualitativollen Arbeit zu erhalten.

In den vergangenen Jahren konnten drei Kitas des Vogtlandkreises eine FREUNDE-Auszeichnung erhalten.

In Sachsen steht das FREUNDE-Programm unter der Schirmherrschaft der Sächsischen Staatsministerin für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt, Petra Köpping.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus Mitteln des vom Kreistag des Vogtlandkreises beschlossenen Haushaltes.

Wir freuen uns auf neue FREUNDE im Vogtlandkreis:

Bei Fragen und Interesse kontaktieren Sie bitte

Silke Müller

Landratsamt Vogtlandkreis

Geschäftsbereich I

Amt für Gesundheit und Prävention

Postplatz 5

08523 Plauen

Telefon: 03741 300-3507

Fax: 03741 300-4071

E-Mail: mueller.silke@vogtlandkreis.de

Angebote von FREUNDE:

- Interessierte können sich bereits für das nächste Basisseminar vormerken lassen.
- Je nach Verfügbarkeit können die beteiligten Einrichtungen methodisches Material (wie den Gefühlekker, Gefühlkarten, Bücher etc.) kostenfrei im Amt für Gesundheit und Prävention ausleihen. Eine vorherige Absprache ist erforderlich.
- Der FREUNDE-Button ist für die Kitas gedacht, deren Erzieherinnen als Inhouse-Fortbildung ein FREUNDE Basisseminar samt Zirkeltreffen absolviert haben oder für Einrichtungen, aus denen mindestens 2 Erzieherinnen am Basisseminar und Zirkeltreffen teilgenommen haben.
Der Button wird den Kitas gern auf Nachfrage zur Verfügung gestellt.



- Flyer und Programm-Beschreibungen stehen kostenfrei zur Verfügung.



Flyer:



Brochure:

- Das Buch **Starke FREUNDE - gelingendes Miteinander**. Theoretische Grundlagen zum Präventionsprogramm von der Stiftung FREUNDE können Sie für 9,50 € (zuzüglich Versandkosten) beim Materialdienst der Aktion Jugendschutz in Bayern bestellen.

unter http://materialdienst.aj-bayern.de/product_info.php?products_id=819

- Die FREUNDE-Gefühlekarten der Stiftung FREUNDE können Sie beim Materialdienst der Aktion Jugendschutz in Bayern für 39,00 € zuzüglich Versandkosten bestellen.



- Die Freunde aus Plüsch, 3-tlg. Set, für 44,50 € oder der Streitteppich (als Decke) für 38,00 €.

Alle Materialien finden Sie unter

<https://kitaprogramm-freunde.de/freunde/material.php>

Weiterführende Links:

- Stiftung FREUNDE <https://stiftung-freunde.de/>
- Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V. <http://www.slfg.de/projekt/gesund-aufwachsen-mit-freund>
- Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen <https://www.suchtpraevention-sachsen.de/projekte/lebenskompetenzfoerderung/freunde/>

(Stand 2/22)