





GESUNDHEITSAMT

Kontakt- und Informationsstelle für

Selbsthilfegruppen

# Ihr Gesprächspartner zu Fragen der "Selbsthilfe",

Frau Kathrin Eilenberger, Gesundheitsamt, Postplatz 5, 08523 Plauen

(Tel.: 03741/300 3504, Fax: 03741/300 4071 E-Mail: eilenberger.kathrin@vogtlandkreis.de)

Hier sind auch die Kontaktadressen der Selbsthilfegruppen zu erfragen.

#### Inhalt:

Alkohol und Sucht

Psychisch und Seelisch Kranke

Sexueller Missbrauch

Guillain-Barré-Syndrom

Parkinson

Epilepsie

Behinderte

Diabetes

Morbus Crohn

Asthma

Long COVID/Post COVID

Borreliose

Autismus

Schlaganfall

Multiple Sklerose

Osteoporose und Rheuma

Morbus Bechterew

Gehörlose

Tinnitus

Blinde und Sehschwache

<u>Netzhauterkrankungen</u>

ILCO

**Krebs** 

Herzerkrankungen

Schmerz

Neuromuskuläre Erkrankungen

Spaltträger

Endometriose

Klinefelter-Syndrom

Dialysepatienten

Seltene Erkrankungen

Migration

Trauergruppen/Trauercafe

Ehemalige Pflegekinder

Getrennt lebende Eltern

# **Alkohol und Sucht**

SHG Anonyme Alkoholiker Gruppe Auerbach Diakonisches Beratungszentrum Vogtland gGmbH -DBZV-

SHG "Phönix" (Abstinentengruppe) Gruppe Auerbach Diakonisches Beratungszentrum Vogtland gGmbH -DBZV-

SHG Anonyme Spieler Gambler Anonymus Gruppe Auerbach Diakonisches Beratungszentrum Vogtland gGmbH -DBZV-

SHG Sucht- und psychisch Kranke Gruppe Adorf Diakonisches Beratungszentrum Vogtland gGmbH -DBZV-

SHG Sucht- und psychisch Kranke - Kreativ Gruppe Oelsnitz Diakonisches Beratungszentrum Vogtland gGmbH -DBZV-

SHG Abstinenzgruppe "TrockenBau" — Gruppe Oelsnitz Diakonisches Beratungszentrum Vogtland gGmbH -DBZV-

SHG Orientierungsgruppe Gruppe Oelsnitz Diakonisches Beratungszentrum Vogtland gGmbH -DBZV-

SHG Angehörige von Suchtkranken Gruppe Oelsnitz Diakonisches Beratungszentrum Vogtland gGmbH -DBZV-

SHG Fit und Bewegung Suchtkranker Gruppe Oelsnitz Diakonisches Beratungszentrum Vogtland gGmbH -DBZV- SHG für abstinente Alkoholkranke "Freundeskreis" Gruppe Plauen Diakonisches Beratungszentrum Vogtland gGmbH -DBZV-

SHG für abstinente Alkoholkranke "Freundeskreis" – Gruppe 2 Gruppe Plauen Diakonisches Beratungszentrum Vogtland gGmbH -DBZV-

SHG "Clean smile" begleitete Gruppe Gruppe Plauen Diakonisches Beratungszentrum Vogtland gGmbH -DBZV-

SHG Trockene Alkoholiker Gruppe Reichenbach beim DRK KV Vogtland/Reichenbach e. V.

SHG Angehörige "Die Perle" (Co-Alkoholiker) Gruppe Reichenbach beim DRK KV Vogtland/Reichenbach e. V.

1. Obervogtländische Selbsthilfegruppe für Suchtkranke Gruppe Adorf

SHG "Begegnungsgruppe Blaues Kreuz" für Angehörige von suchtkranken Menschen Gruppe Falkenstein

SHG "Begegnungsgruppe Blaues Kreuz" Gruppe Falkenstein

SHG "Begegnungsgruppe Blaues Kreuz" Gruppe Lengenfeld

SHG "Begegnungsgruppe Blaues Kreuz" Gruppe Rodewisch

SHG "Begegnungsgruppe Blaues Kreuz" Gruppe Auerbach Jugend

SHG "Begegnungsgruppe Blaues Kreuz" Gruppe Auerbach

SHG Seelisch Behinderte "Gemeinsam stark werden" Gruppe Mühltroff beim Diakonischen Werk - Stadtmission Plauen e. V.

# Psychisch und Seelisch Kranke

SHG für Menschen mit psychischer Erkrankung beim Gesundheitsamt Vogtlandkreis Oberes Vogtland

**3** 03741/300 3511

SHG für Betroffene psychischer Erkrankungen beim Gesundheitsamt Vogtlandkreis Gruppe Auerbach

**2** 03741/300 3511

SHG Psychisch Kranke (Kontaktangebot) Gruppe Plauen

SHG Angehörige psychisch Kranker beim Gesundheitsamt Vogtlandkreis Gruppe Auerbach

**2** 03741/300 3511

SHG Angehörige psychisch Kranker beim Gesundheitsamt Vogtlandkreis Gruppe Plauen

**2** 03741/300 3511

SHG "Aktiv gegen Depression" Gruppe Auerbach

SHG "Aktiv gegen Depression" Gruppe Plauen

SHG Gemeinsam gegen Depression Gruppe Auerbach

SHG Depression gemeinsam meistern Gruppe Plauen

SHG Depression und psychische Probleme Gruppe Klingenthal

SHG Kräuterkurs Gruppe Auerbach bei der Diakonie Auerbach e. V.

SHG ehrenamtliche Betreuer von geistig Behinderten und psychisch Kranken Gruppe Auerbach

SHG Angehörige und Betreuende von Menschen mit Demenz Guppe Reichenbach

SHG Alzheimer Angehörigengruppe Gruppe Plauen-Vogtland

# **Sexueller Missbrauch**

SHG gegen sexuelle Gewalt Gruppe Plauen

# **Guillain-Barré-Syndrom**

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V. Regionalgruppe Vogtland

# **Parkinson**

SHG Parkinson Oelsnitz und Umgebung Gruppe Oelsnitz

# **Epilepsie**

Initiative " Aktiv im Leben - trotz Epilepsie Sachsen" agiert sachsenweit

# **Behinderte**

SHG "Geistig behinderte Erwachsene" von Auerbach und Umgebung

SHG Förderkreis geistigbehinderte Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Eltern von Falkenstein und Umgebung

Stammtisch für Familien mit behinderten Angehörigen Gruppe Plauen der Elterninitiative Hilfe für Behinderte und ihre Familien Vogtland e. V.

SHG Behinderte Jugendliche Gruppe Plauen beim VdK Plauen

#### **Diabetes**

SHG "Diabetes" Plauen

SHG "Diabetes" Falkenstein

# **Morbus Crohn**

SHG Morbus Crohn Gruppe Plauen

# **Asthma**

Asthma-Bronchial-Selbsthilfegruppe (Kontaktangebot)

# **Long COVID/Post COVID**

SHG Post COVID Gruppe Plauen

SHG Post COVID Falkenstein

# **Borreliose**

Netzwerk Borreliose, FSME und bakterielle Erkrankungen e. V. (Kontaktangebot)

# <u>Autismus</u>

SHG Eltern von Kindern mit Autismus Gruppe Auerbach

# **Schlaganfall**

SHG Schlaganfall und andere Hirnschädigungen Gruppe Syrau, Gruppe Plauen, Gruppe Oelsnitz, Gruppe Auerbach Gruppe Reichenbach, Gruppe Lengenfeld beim Vital e. V.

# **Multiple Sklerose**

SHG "Multiple Sklerose" Gruppe Neumark

SHG für MS –Erkrankte "Butterfly"
Gruppe Oelsnitz/Auerbach und Umgebung

# Osteoporose und Rheuma

SHG "Wassergymnastik Osteoporose" Plauen

Rheuma-Liga Sachsen e.V. AG Reichenbach

Rheuma-Liga Sachsen e.V. AG Bad Elster/Oberes Vogtland

Rheuma-Liga Sachsen e. V. AG Plauen

Rheuma-Liga Sachsen e.V. AG Auerbach/Falkenstein

# **Morbus Bechterew**

SHG "Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew" Landesverband Sachsen e. V. Gruppe Plauen

# **Gehörlose**

SHG Gehörlose des Vogtl. Gehörlosenvereines Plauen e. V.

# **Tinnitus**

Tinnitus-Selbsthilfe Saale-Vogtland

# **Blinde und Sehschwache**

Selbsthilfe vom Blinden und Sehbehindertenverband Sachsen e. V. Regionalgruppe Vogtland

# **Netzhauterkrankungen**

Pro Retina Deutschland e. V. Selbsthilfevereinigung von Menschen mit Netzhautdegenerationen -agiert sachsenweit

#### **ILCO**

SHG "Deutsche ILCO e. V." Oberes Vogtland

SHG Sachsen Kängurus beim Landesverband Sachsen des Deutschen ILCO e. V.

#### **Krebs**

SHG nach Krebs Oelsnitz

SHG "Frauenselbsthilfe nach Krebs" Auerbach (Kontaktangebot)

SHG "Frauenselbsthilfe Krebs" Gruppe Plauen – jungere Gruppe

SHG "Frauenselbsthilfe Krebs" Gruppe Plauen – ältere Gruppe

SHG Kehlkopflose Gruppe Plauen vom Verband der Kehlkopfoperierten Sachsen

SHG Multiples Myelom/Leukämie/Lymphom Gruppe Plauen

Treffpunkt Vogtland - junge Erwachsene mit Krebs

SHG Blasenkrebs Zwickau (Kontaktangebot) Gruppe Zwickau

# Herzerkrankungen

Landesverband Defibrilator Sachsen beim Defibrilator (ICD) Deutschland e. V. (Kontaktangebot)

# **Schmerz**

Selbsthilfegruppe Schmerz Gruppe Reichenbach

Clusterkopfschmerz-Selbsthilfe-Gruppe Sachsen/CSG Sachsen – agiert sachsenweit

# Neuromuskuläre Erkrankungen

Jugendgruppe Mitteldeutschland Dachverband Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V. – agiert überregional

# **Spaltträger**

SHG Initiativvereinigung zur Förderung und Unterstützung für Spaltträger e. V. Chemnitz Gruppe Vogtland

# **Endometriose**

SHG Endometriose (Kontaktangebot)

# <u>Dialysepatienten</u>

Sächsischerer Landesverband Niere e. V. (Kontaktangebot) Sitz Chemnitz

# Klinefelter-Syndrom

SHG Klinefelter-Syndrom – agiert sachsenweit Regionalgruppe Sachsen

# Seltene Erkrankungen

Netzwerk Lipodystrophie – netlip.org – agiert deutschlandweit

# **Migration**

SHG Erzählfrühstück Gruppe Auerbach

# **Trauergruppen/Trauercafe**

AGUS e. V. Selbsthilfegruppe Reichenbach

Trauercafé Reichenbach, Auerbach, Elsterberg beim Hospizverein Vogtland e.V.

Trauercafé Auerbach, Adorf, Oelsnitz, Klingenthal, Treuen vom Hospiz- und Beratungsdienst Nächstenliebe e.V.

KinderTrauerTreff Plauen beim Malteser Hilfsdienst e. V.

Trauertreff 30 plus Plauen beim Malteser Hilfsdienst e. V.

Trauercafé in Plauen, Bad Elster beim Malteser Hilfsdienst e. V.

# **Ehemalige Pflegekinder**

Wir für uns - eine Gruppe von und für ehemalige Pflegekinder agiert sachsenweit

# **Getrennt lebende Eltern**

SHG für getrennte und geschiedene Eltern Vogtland – in Gründung Gruppe Plauen