

## IHRE ANSPRECHPARTNER

### Frau Jana Grimm

Diplom-Psychologin

### Frau Katharina Schumann

Diplom-Psychologin

### Frau Dr Kristin Müller (DcounsPsych)

Psychologin

### Frau Kerstin Eckner

Sekretärin

## Die regional zuständigen Sozialarbeiter

- Stadt Plauen und Gebiet Pausa / Mühltröfz:  
**Herr Franz Schneider**  
Sozialarbeiter
- Stadt Plauen und Gebiet Neuensalz / Syrau:  
**Frau Heike Valtin**  
Sozialarbeiterin
- östlicher Vogtlandkreis, einschl. Falkenstein / Auerbach / Rodewisch:  
**Herr Markus Schädlich**  
Sozialarbeiter
- westlicher u. südlicher Vogtlandkreis, einschl. Oelsnitz / Adorf / Bad Elster / Bad Brambach / Markneukirchen / Schöneck / Klingenthal:  
**Frau Janet Beyer**  
Diplom-Sozialarbeiterin/-pädagogin
- nördlicher Vogtlandkreis, einschl. Elsterberg / Reichenbach / Mylau / Netzschkau / Lengenfeld / Treuen:  
**Frau Silvia Sonntag**  
Sozialarbeiterin

## ANGEBOT

### Offener Treff in der Teestube

Dobenastraße 9, Plauen  
jeden Donnerstag  
16.00 – 18.00 Uhr

#### Sie erreichen uns im:

**Amt für Gesundheit und Prävention Vogtlandkreis  
Sozialpsychiatrischer Dienst  
Postplatz 5  
08523 Plauen**

**Telefon: 03741 300-3511  
Fax: 03741 300-4511  
E-Mail: spdi@vogtlandkreis.de**

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



### Herausgeber

Landratsamt Vogtlandkreis, Amt für Gesundheit und Prävention  
Postplatz 5, 08523 Plauen | Telefon: 03741 300-3501  
E-Mail: gesundheitsamt@vogtlandkreis.de  
Text: Sozialpsychiatrischer Dienst | Foto: Adobe Stock,  
Michael Brown (123RF.com)



## AMT FÜR GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

# Sozialpsychiatrischer Dienst

## SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST



Der **Sozialpsychiatrische Dienst**, eine unabhängige und kostenfreie Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Problemen oder psychiatrischen Erkrankungen, stellt sich vor:

Wir sind Gesprächspartner für Betroffene, aber auch Angehörige, Ärzte und Institutionen. Unser Team besteht aus Fachpersonal verschiedener Berufsgruppen.

### Wir ...

- beraten und helfen vor, während und nach einer psychischen Erkrankung
- vermitteln und begleiten im sozialen Bereich
- führen mit Betroffenen und Angehörigen Einzelgespräche, bei Bedarf auch im Hausbesuch
- bieten nach Klinikaufenthalten Unterstützung an
- vermitteln weitergehende therapeutische, pflegerische, begleitende und sozialrechtliche Hilfen
- begleiten Selbsthilfe- und Angehörigengruppen
- begleiten Betroffene in Konflikt- und Krisensituationen
- ermöglichen zeitnahe Gesprächstermine

## SEELISCHE STÖRUNGEN

### Wie erkennt man seelische Störungen?

- depressive Verstimmung, Niedergeschlagenheit, Hoffnungslosigkeit
- Antriebslosigkeit, Verlust von Interesse oder Freude an Aktivitäten
- Unruhe, Schlafstörungen und / oder Reizbarkeit, Überaktivität
- Ängste, Panikattacken und Zwänge
- verändertes Erleben, neue bzw. ungewöhnliche Wahrnehmungen, Stimmen hören
- Überzeugung, dass die eigene Person von außen kontrolliert oder beeinflusst wird
- Kontaktstörungen oder massive Konflikte
- Rückzug und Vereinsamung



## KONTAKT

Sie erreichen uns im:

**Amt für Gesundheit und Prävention Vogtlandkreis  
Sozialpsychiatrischer Dienst  
Plauen, Postplatz 5,  
Zimmer +1.4.50**

Montag 09.00 – 12.00 Uhr Termine nach Vereinbarung  
Dienstag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr  
Mittwoch keine Sprechzeit  
Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr  
Freitag 09.00 – 12.00 Uhr Termine nach Vereinbarung

Telefon: 03741 300-3511

### Außensprechstunden

**Rodewisch**  
Stiftstraße 10 (im Gesundheitszentrum am Klinikum  
Obergöltzsch) Haus I, Erdgeschoss

**Zi. 0.04**  
**Psychologische Beratung**  
Dienstag nach Vereinbarung

**Zi. 0.03**  
Donnerstag nach Vereinbarung

**Reichenbach**  
Postplatz 3, Zi. 311  
Donnerstag nach Vereinbarung

**Oelsnitz**  
Stephanstraße 9, Zi. 0.17  
Dienstag nach Vereinbarung