

## Wichtige Kontakte für Kinder, Jugendliche und Familien in schwierigen Lebenslagen

### Hilfe für Betroffene von Gewalttaten

IKS Vogtland - Interventions- und Koordinierungsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking	0800 1122023
Frauen- und Kinderschutzwohnung Vogtlandkreis (24 h)	0173 3720260
Männer*Schutzwohnung Vogtlandkreis	0152 25267210
Opferhilfe Sachsen e. V. Beratungsstelle Plauen	03741 300 6499

### Hilfen zur Erziehung und/ oder bei Fragen zum Thema Kindeswohl

Jugendamt	03741 300 3481
Mo, Di, Fr: 9.00 bis 12.00 Uhr	
Di: 13.00 bis 17.00 Uhr	
Mi: geschlossen	
Do: 13.00 bis 18.00 Uhr	

Außerhalb der Sprechzeiten ist das Jugendamt über die Polizei oder Rettungsleitstelle erreichbar!

### Kliniken für Kinder- und Jugendmedizin

<u>Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie/</u>	03744 366 6602
<u>- psychotherapie und Psychosomatik Rodewisch:</u> (Notfalldienst über Zentrale)	03744 366 0
Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie/ -psychotherapie – Außenstelle Plauen	03741 5934710

HELIOS Vogtland-Klinikum Plauen GmbH	
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin:	03741 4913257
Klinikum Obergöltzsch/ Rodewisch	
Klinik für Kinder und Jugendmedizin:	03744 3616402

### Kostenlose Telefonberatung

Kinder- und Jugendtelefon	0800 1110333
(Erreichbarkeit: Mo. bis Sa. Von 14.00 – 20.00 Uhr)	
Elterntelefon	0800 1110550
(Erreichbarkeit: Mo., Mi. 9.00 bis 11.00Uhr/ Di., Do 17.00 bis 19.00 Uhr)	
Telefonseelsorge (evangelisch)	0800 1110111
Telefonseelsorge (katholisch)	0800 1110222

### Notrufe

Polizei:	110
Feuerwehr, Notarzdienst:	112
Giftnotruf - Erfurt:	0361 730730
Rettungsleitstelle	0375 19222

### Information und Beratung im Internet

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)  
[www.bke.de](http://www.bke.de) (Onlineberatung für Kinder, Jugendliche und Eltern)  
[www.vogtlandkreis.de](http://www.vogtlandkreis.de) (Suche: präventiver Kinderschutz)