

Information der Gleichstellungs- und Integrationsbeauftragten

Männer leiden leise - Gib dich nicht geschlagen!

Stress hat Mann in vielen Lebenslagen. Konflikte, Streit sowie körperliche und seelische Gewalt in Partnerschaft und Familie erfahren und belasten auch Männer.

Oft fühlt Mann sich hilflos, unverstanden und mit seinen Problemen allein gelassen. Druck von außen, aber auch Streit zu Hause, seelischer Druck und körperliche Gewalt bringen Männer an ihre Grenzen.

Mehrfachbelastung und psychischer Druck zu Hause bringen Männer auch im Job an ihre Grenzen.

Schein und Sein - da steckt Mann schnell in der Falle. Nach außen stark, aber innen sieht es anders aus

Hilfe und Beratung ist wichtig und muss für Männer selbstverständlich werden!

Diese erhalten Männer im Weissenberg e.V. - Männerschutzwohnung für Plauen und das Vogtland, in Plauen, Äußere Reichenbacher Str. 3, Tel.: 0152/25267210 oder E-Mail: kontakt@schutzwohnung.de

Dieses Männerschutzprojekt bietet

- * Schutz vor Gewalt und eine anonyme Unterkunft
- * Unterkunft, bei Notwendigkeit auch für die Kinder
- * Hilfe bei der Klärung der aktuellen Lebenssituation
- * Begleitung bei der Entwicklung neuer Lebensperspektiven

Ihre Veronika Glitzner
Gleichstellungs-, Integrations- und
Frauenbeauftragte