



GESUNDHEITSAMT

Kontakt- und Informationsstelle für

Selbsthilfegruppen

Ihr Gesprächspartner zu Fragen der „Selbsthilfe“,

Frau Kathrin Eilenberger,
Gesundheitsamt,
Postplatz 5, 08523 Plauen
Tel.: 03741/300 3504, Fax: 03741/300 4071
E-Mail: eilenberger.kathrin@vogtlandkreis.de

Hier sind auch die Kontaktadressen der Selbsthilfegruppen zu erfragen.

Inhalt:

Alkohol und Sucht

Asthma

Autismus

Behinderte

Blinde und Sehschwache

Borreliose

Demenz

Depression

Diabetes

Dialysepatienten

Ehemalige Pflegekinder

Endometriose

Epilepsie

Gehörlose

Getrennt lebende Eltern

Guillain-Barré-Syndrom

Herzerkrankungen

ILCO

Klinefelter-Syndrom

Krebs

Long COVID/Post COVID

Migration

Morbus Bechterew

Morbus Crohn

Multiple Sklerose

Netzhauterkrankungen

Neuromuskuläre Erkrankungen

Osteoporose und Rheuma

Parkinson

Psychisch und Seelisch Kranke

Schlaganfall

Schmerz

Seltene Erkrankungen

Sexueller Missbrauch

Spaltträger

Tinnitus

Trauergruppen/Trauercafe

Alkohol und Sucht

SHG Anonyme Alkoholiker
 Gruppe Auerbach
 Diakonisches Beratungszentrum Vogtland gGmbH
 -DBZV-

SHG „Phönix“ (Abstinentengruppe)
 Gruppe Auerbach
 Diakonisches Beratungszentrum Vogtland gGmbH
 -DBZV-

SHG Anonyme Spieler
 Gambler Anonymus
 Gruppe Auerbach
 Diakonisches Beratungszentrum Vogtland gGmbH
 -DBZV-

SHG Sucht- und psychisch Kranke
 Gruppe Adorf
 Diakonisches Beratungszentrum Vogtland gGmbH
 -DBZV-

SHG Sucht- und psychisch Kranke - Kreativ
 Gruppe Oelsnitz
 Diakonisches Beratungszentrum Vogtland gGmbH
 -DBZV-

SHG Abstinenzgruppe „TrockenBau“ ♀
 Gruppe Oelsnitz
 Diakonisches Beratungszentrum Vogtland gGmbH
 -DBZV-

SHG Orientierungsgruppe
 Gruppe Oelsnitz
 Diakonisches Beratungszentrum Vogtland gGmbH
 -DBZV-

SHG Angehörige von Suchtkranken
 Gruppe Oelsnitz
 Diakonisches Beratungszentrum Vogtland gGmbH
 -DBZV-

SHG Fit und Bewegung Suchtkranker
 Gruppe Oelsnitz
 Diakonisches Beratungszentrum Vogtland gGmbH
 -DBZV-

SHG für abstinenten Alkoholkranken „Freundeskreis“
 Gruppe Plauen
 Diakonisches Beratungszentrum Vogtland gGmbH
 -DBZV-

SHG für abstinenten Alkoholkranken „Freundeskreis“ – Gruppe 2
 Gruppe Plauen
 Diakonisches Beratungszentrum Vogtland gGmbH
 -DBZV-

SHG „Clean smile“ begleitete Gruppe
 Gruppe Plauen
 Diakonisches Beratungszentrum Vogtland gGmbH
 -DBZV-

SHG Trockene Alkoholiker
 Gruppe Reichenbach
 beim DRK KV Vogtland/Reichenbach e. V.

SHG Angehörige „Die Perle“ (Co-Alkoholiker)
 Gruppe Reichenbach
 beim DRK KV Vogtland/Reichenbach e. V.

1. Obervogtländische Selbsthilfegruppe für Suchtkranke
 Gruppe Adorf

SHG „Begegnungsgruppe Blaues Kreuz“
 für Angehörige von suchtkranken Menschen
 Gruppe Falkenstein

SHG „Begegnungsgruppe Blaues Kreuz“
 Gruppe Falkenstein

SHG „Begegnungsgruppe Blaues Kreuz“
 Gruppe Lengenfeld

SHG „Begegnungsgruppe Blaues Kreuz“
 Gruppe Rodewisch

SHG „Begegnungsgruppe Blaues Kreuz“
 Gruppe Auerbach Jugend

SHG „Begegnungsgruppe Blaues Kreuz“
 Gruppe Auerbach

SHG Seelisch Behinderte „Gemeinsam stark werden“
 Gruppe Mühltruff
 beim Diakonischen Werk - Stadtmission Plauen e. V.

Psychisch und Seelisch Kranke

SHG für Menschen mit psychischer Erkrankung
beim Gesundheitsamt Vogtlandkreis
Oberes Vogtland

☎ 03741/300 3511

SHG für Betroffene psychischer Erkrankungen
beim Gesundheitsamt Vogtlandkreis
Gruppe Auerbach

☎ 03741/300 3511

SHG Psychisch Kranke (Kontaktangebot)
Gruppe Plauen

SHG Angehörige psychisch Kranker
beim Gesundheitsamt Vogtlandkreis
Gruppe Auerbach

☎ 03741/300 3511

SHG Angehörige psychisch Kranker
beim Gesundheitsamt Vogtlandkreis
Gruppe Plauen

☎ 03741/300 3511

SHG Kräuterkurs
Gruppe Auerbach
bei der Diakonie Auerbach e. V.

SHG ehrenamtliche Betreuer von geistig Behinderten und psychisch Kranken
Gruppe Auerbach

SHG Hoffnungsanker
Gruppe Plauen

SHG Hoffnungslicht (Borderline) in Gründung
Gruppr Plauen

Depression

SHG „Aktiv gegen Depression“
Gruppe Auerbach

SHG „Aktiv gegen Depression“
Gruppe Plauen

SHG junge Erwachsene mit Depression „Kopfsache“
Gruppe Auerbach

SHG Gemeinsam gegen Depression
Gruppe Auerbach

SHG Depression und psychische Probleme „Licht im Schatten“
Gruppe Klingenthal

Demenz

SHG Demenz im jüngeren Lebensalter
Gruppe Reichenbach und Umgebung

SHG Angehörige und Betreuende von Menschen mit Demenz
Gruppe Reichenbach

SHG Alzheimer Angehörigengruppe
Gruppe Plauen-Vogtland

Sexueller Missbrauch

SHG gegen sexuelle Gewalt
Gruppe Plauen

Guillain-Barré-Syndrom

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V.
Regionalgruppe Vogtland

Parkinson

SHG Parkinson Oelsnitz und Umgebung
Gruppe Oelsnitz

Epilepsie

Initiative „Aktiv im Leben - trotz Epilepsie Sachsen“ agiert sachsenweit

Behinderte

SHG „Geistig behinderte Erwachsene“ von Auerbach und Umgebung

SHG Förderkreis geistigbehinderte Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Eltern
von Falkenstein und Umgebung

Stammtisch für Familien mit behinderten Angehörigen
Gruppe Plauen
der Elterninitiative Hilfe für Behinderte und ihre Familien Vogtland e. V.

SHG Behinderte Jugendliche
Gruppe Plauen
beim VdK Plauen

Diabetes

SHG „Diabetes“ Plauen

SHG „Diabetes“ Falkenstein

Morbus Crohn

SHG Morbus Crohn
Gruppe Plauen

Asthma

Asthma-Bronchial-Selbsthilfegruppe (Kontaktangebot)

Long COVID/Post COVID

SHG Post COVID
Gruppe Plauen

SHG Post COVID
Falkenstein

Borreliose

Netzwerk Borreliose, FSME und bakterielle Erkrankungen e. V. (Kontaktangebot)

Autismus

SHG Eltern von Kindern mit Autismus
Gruppe Auerbach

SHG Autiversity- Erwachsene-Autisten Vogtland EAV

Schlaganfall

SHG Schlaganfall und andere Hirnschädigungen
 Gruppe Syrau, Gruppe Plauen, Gruppe Oelsnitz, Gruppe Auerbach
 Gruppe Reichenbach, Gruppe Lengenfeld
 beim Vital e. V.

Multiple Sklerose

SHG „Multiple Sklerose“
 Gruppe Neumark

SHG für MS –Erkrankte „Butterfly“
 Gruppe Oelsnitz/Auerbach und Umgebung

Osteoporose und Rheuma

SHG „Wassergymnastik Osteoporose“ Plauen

Rheuma-Liga Sachsen e.V.
 AG Reichenbach

Rheuma-Liga Sachsen e.V.
 AG Bad Elster/Oberes Vogtland

Rheuma-Liga Sachsen e. V.
 AG Plauen

Rheuma-Liga Sachsen e.V.
 AG Auerbach/Falkenstein

Morbus Bechterew

SHG „Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew“
 Landesverband Sachsen e. V.
 Gruppe Plauen

Gehörlose

SHG Gehörlose des Vogtl. Gehörlosenvereines Plauen e. V.

Tinnitus

Tinnitus-Selbsthilfe Saale-Vogtland

Blinde und Sehschwache

Selbsthilfe vom Blinden und Sehbehindertenverband Sachsen e. V.
Regionalgruppe Vogtland

Netzhauterkrankungen

Pro Retina Deutschland e. V.
Selbsthilfevereinigung von Menschen mit Netzhautdegenerationen - agiert sachsenweit

ILCO

SHG „Deutsche ILCO e. V.“ Oberes Vogtland

SHG Sachsen Kängurus
beim Landesverband Sachsen des Deutschen ILCO e. V.

Krebs

SHG nach Krebs Oelsnitz

SHG „Frauenselbsthilfe nach Krebs“ Auerbach (Kontaktangebot)

SHG „Frauenselbsthilfe Krebs“ Gruppe Plauen – jüngere Gruppe

SHG „Frauenselbsthilfe Krebs“ Gruppe Plauen – ältere Gruppe

SHG Kehlkopflose
Gruppe Plauen
vom Verband der Kehlkopfoperierten Sachsen

SHG Multiples Myelom/Leukämie/Lymphom
Gruppe Plauen

Treffpunkt Vogtland - junge Erwachsene mit Krebs

SHG Blasenkrebs Zwickau (Kontaktangebot)
Gruppe Zwickau

Herzerkrankungen

Landesverband Defibrilator Sachsen
beim Defibrilator (ICD) Deutschland e. V. (Kontaktangebot)

Schmerz

Selbsthilfegruppe Schmerz
Gruppe Reichenbach

Clusterkopfschmerz-Selbsthilfe-Gruppe Sachsen/CSG Sachsen – agiert sachsenweit

SHG Fibromyalgie Vogtland in Gründung

Neuromuskuläre Erkrankungen

Jugendgruppe Mitteldeutschland
Dachverband Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V. – agiert überregional

Spaltträger

SHG Initiativvereinigung zur Förderung und Unterstützung für Spaltträger e. V.
Chemnitz
Gruppe Vogtland

Dialysepatienten

Sächsischer Landesverband Niere e. V. (Kontaktangebot)
Sitz Chemnitz

Klinefelter-Syndrom

SHG Klinefelter-Syndrom – agiert sachsenweit
Regionalgruppe Sachsen

Seltene Erkrankungen

Netzwerk Lipodystrophie – netlip.org – agiert deutschlandweit

Migration

SHG Erzählfrühstück
Gruppe Auerbach

Trauergruppen/Trauercafe

AGUS e. V.
Selbsthilfegruppe Reichenbach

Trauercafé Reichenbach, Auerbach, Elsterberg
beim Hospizverein Vogtland e.V.

Trauercafé Auerbach, Adorf, Oelsnitz, Klingenthal, Treuen
vom Hospiz- und Beratungsdienst Nächstenliebe e.V.

KinderTrauerTreff Plauen
beim Malteser Hilfsdienst e. V.

Trauertreff 30 plus Plauen
beim Malteser Hilfsdienst e. V.

Trauercafé in Plauen, Bad Elster
beim Malteser Hilfsdienst e. V.

Ehemalige Pflegekinder

Wir für uns - eine Gruppe von und für ehemalige Pflegekinder
agiert sachsenweit

Getrennt lebende Eltern

SHG für getrennte und geschiedene Eltern Vogtland in Gründung
Gruppe Plauen