

# Eigenständig werden



**1,5- tägige Fortbildung  
für den Vogtlandkreis**

**05.06.2025 | 9:00 - 16:00 Uhr**

**13.11.2025 | 13:00 - 16:00 Uhr**

Fortbildungsort:

**SchloßArena Seminarraum  
Schloßplatz 4  
08209 Auerbach**

## **Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter\*innen**

**EIGENSTÄNDIG WERDEN** ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4. Das Programm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Schüler\*innen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in das Programmkonzept und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der Unterrichtsmodule und der Erprobung einzelner Übungen wird die Verankerung des Programms in den Schulalltag diskutiert. **EIGENSTÄNDIG WERDEN** wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften durchgeführt und in den Unterricht integriert.

**Im Rahmen der Fortbildung erhalten die Teilnehmer\*innen kostenlos das Unterrichtsmaterial.**  
Der Unterrichtsordner **EIGENSTÄNDIG WERDEN** enthält:

- 28 ausformulierte Unterrichtseinheiten
- ein dazugehöriges Handbuch für Lehrkräfte
- Arbeitshilfen
- praktische Kopiervorlagen
- weiterführende Spielideen
- Materialien für die Elternarbeit

Mit der Schulung erhalten die Teilnehmer\*innen einen Login-Code für einen geschützten Bereich, in dem weitere Materialien wie Arbeitsblätter, Elterninformationen sowie Unterrichtsvorschläge zum Download zur Verfügung stehen.

**Referentinnen:** **Silke Müller**, Landratsamt Vogtlandkreis, Geschäftsbereich I Gesundheitsamt  
Postplatz 5 | 08523 Plauen

**Kerstin Schnepel**, Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenz | Universelle Suchtprävention  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden  
[www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de)

**Information & Anmeldung:** **Silke Müller** Landratsamt Vogtlandkreis  
Geschäftsbereich I Gesundheitsamt  
Postplatz 5 | 08523 Plauen

Mail: [mueller.silke@vogtlandkreis.de](mailto:mueller.silke@vogtlandkreis.de)  
Tel.: 03741/300 3507

**Teilnahmegebühr:** kostenfrei  
Die Fortbildung ist ausgeschrieben unter der externen Fortbildungsnummer **EXT05769**.

**Regionale Kooperationspartner:**



**Bundesweite Koordination:**



**Bundesweite Förderung:**



Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-42





## Verbindliche Anmeldung

Termin: 05.06.2025 | 9:00 - 16:00 Uhr  
13.11.2025 | 13:00 - 16:00 Uhr

Name: .....

Institution: .....

Anschrift .....

E-Mail-Adresse .....

Berufsbezeichnung/ .....

schulischer Berufskontext: .....

Ja, ich nehme an der Fortbildung teil: [  ]

Anregungen, Wünsche, Praxisbeispiele:

.....  
.....

Datum: .....

Unterschrift: .....