



Jena, den 26.02.2024

### **Kostenfreie Schulung zur Umsetzung des suchtpreventiven Lebenskompetenzprogramms IPSY**

Sehr geehrte Schulleitungen, Lehr- und andere pädagogische Fachkräfte an Schulen, gern möchten wir Sie wieder herzlich zu der nächsten kostenfreien Schulung zum IPSY-Programm einladen.

Das suchtpreventive Lebenskompetenzprogramm IPSY (Information + Psychosoziale Kompetenz = Schutz; siehe [www.ipsy.uni-jena.de](http://www.ipsy.uni-jena.de)) für die Klassenstufen 5 bis 7 bietet Ihnen eine nachweislich effektive Möglichkeit, die Persönlichkeit von Kindern und Jugendlichen zu stärken und dem Konsum legaler und illegaler Drogen entgegenzuwirken. IPSY zielt darauf ab, die persönlichen und sozialen Kompetenzen Jugendlicher so zu fördern, dass sie die Herausforderungen des täglichen Lebens aber auch Krisensituationen positiv bewältigen können. Durch den Fokus auf interaktive Lehr- und Lernmethoden eignet sich das Programm auch als Maßnahme zur Stärkung des Klassenklimas. Durchgeführt wird IPSY von in der Anwendung geschulten Lehr- und/oder anderen pädagogischen Fachkräften an der eigenen Schule anhand eines Manuals.

Die aktuelle Förderung des Projekts durch die Techniker Krankenkasse (TK) ermöglicht es uns, das IPSY-Programm allen Schulen mit den Klassenstufen 5 bis 7 kostenfrei zur Verfügung zu stellen. Dies bedeutet: **Wenn Sie das IPSY-Programm an Ihrer Schule durchführen möchten, sind die Teilnahme an der eintägigen Fortbildung und die Programmmanuale für die Vermittlung kostenfrei.** Falls bereits Mitglieder Ihres Teams an einer Schulung teilgenommen haben, können sich selbstverständlich weitere Kolleg\*innen schulen lassen.

Die **nächste Schulung zur Umsetzung des IPSY-Programms** findet am **12. November 2024** von **9:00 bis 15:30 Uhr** in **Plauen** statt.

Ziele der Schulung sind es, das Programm kennenzulernen und befähigt zu werden, es entsprechend des detaillierten und gut strukturierten Manuals in der Klasse zu vermitteln. Die Veranstaltung wird vom Gesundheitsamt Vogtlandkreis sowie von der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung (SLfG) unterstützt und sind vom Sächsischen Staatsministerium für Kultus als Fortbildung anerkannt. Die genauen Angaben zum Ort und Ablauf werden Ihnen mit der Anmeldebestätigung übermittelt.

Wenn Sie und/oder andere Kolleg\*innen Interesse an der Umsetzung des IPSY-Programms an Ihrer Schule haben, faxen Sie uns bitte das Anmeldeformular ausgefüllt zurück oder senden Sie dieses eingescannt/abfotografiert per E-Mail an [ipsy@uni-jena.de](mailto:ipsy@uni-jena.de). Da die TK einen Setting-Präventionsansatz (setting = Schule in diesem Fall) verfolgt, ist es nötig, dass die Schulleitung die Umsetzung von IPSY an der Schule unterstützt und dies durch eine Interessensbekundung auf dem Anmeldeformular zum Ausdruck bringt.

Wir freuen uns darauf, Sie und/oder Ihre Kolleg\*innen zu einer IPSY-Schulung begrüßen zu können.

Mit freundlichen Grüßen

apl. Prof. Dr. Karina Weichold

**Bestätigung des Interesses am Lebenskompetenzprogramm IPSY  
zur Umsetzung an meiner Schule**

Hiermit bestätige ich, dass ich Interesse daran habe, dass an meiner Schule tätige Pädagog\*innen an der von der Friedrich-Schiller-Universität angebotenen Schulung teilnehmen, um das Lebenskompetenzprogramm IPSY in meiner Einrichtung umzusetzen. Voraussetzung dafür ist, dass alle Durchführenden die Fortbildung sowie das Programmmanual kostenfrei erhalten.

**Name (Schulleiter\*in):** \_\_\_\_\_

**Name der Schule:** \_\_\_\_\_

**Adresse der Schule:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Telefon/E-Mail:** \_\_\_\_\_

**Hiermit melde ich folgende Person(en) zur IPSY-Schulung**

**am 12. November (9:00 – 15:30 Uhr) in Plauen an:**

**Name(n):** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**E-Mail-Adresse(n) für  
Anmeldebestätigung:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Ich/wir können leider an dem Termin nicht teilnehmen. Bitte informieren Sie mich/uns über weitere Schulungstermine in Sachsen sobald diese feststehen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Stempel der Schule / Unterschrift der Schulleitung

**Bitte senden Sie dieses Formular ausgefüllt und unterschrieben per Fax (03641/945224)  
oder eingescannt per E-Mail (ipsy@uni-jena.de) bis spätestens 2 Wochen vor der  
Veranstaltung an uns zurück.**

**Herzlichen Dank!**